

**SCUOLA PRIMARIA G. DEGLI ESPOSTI - CALCARA
IC CREPELLANO**

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI EDUCAZIONE MOTORIA

CLASSI VA e VB

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

INSEGNANTE *Fabrizi Elena*

**COMPETENZA CHIAVE EUROPEA:
CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE**

- Esprimersi in modo personale, con creatività e partecipazione
- Essere sensibile alla pluralità di culture, lingue, esperienze

COMPETENZE DISCIPLINARI

- Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti.
- Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo, anche attraverso la drammatizzazione e le esperienze ritmico-musicali e coreutiche.
- Sperimentare una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di gioco-sport, anche come orientamento alla futura pratica sportiva.
- Sperimentare, in forma semplificata e progressivamente sempre più complessa, diverse gestualità tecniche.
- Agire rispettando i criteri base di sicurezza per sé e per gli altri, sia nel movimento che nell'uso degli attrezzi, per poter trasferire tale competenza nell'ambiente scolastico ed extrascolastico.
- Riconoscere alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo, a un corretto regime alimentare e alla prevenzione dell'uso di sostanze che inducono dipendenza.
- Comprende, all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.

NUCLEI		
---------------	--	--

FONDANTI	CONOSCENZE	ABILITA'
IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	<ul style="list-style-type: none"> • Le funzioni fisiologiche del corpo • Le posizioni fondamentali • Schemi motori combinati • Schemi motori in simultanea e in successione: traiettorie, distanze e ritmi esecutivi • Classificazioni, memorizzazioni e rielaborazioni di informazioni • Orientamento spaziale 	<ul style="list-style-type: none"> • Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti conseguenti all'esercizio fisico, • Modulare e controllare l'impiego delle capacità condizionali (forza, resistenza, velocità) adeguandole all'intensità e alla durata del compito motorio • Organizzare condotte motorie sempre più complesse, coordinando vari schemi di movimento in simultanea e in successione • Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successione temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVO- ESPRESSIVA	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicazione di contenuti emozionali attraverso la drammatizzazione • Creare coreografie • Sequenze di movimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare modalità espressive e corporee attraverso forme di drammatizzazione, sapendo trasmettere nel contempo contenuti emozionali • Elaborare semplici coreografie o sequenze di movimento utilizzando brani musicali o strutture ritmiche
IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	<ul style="list-style-type: none"> • Elementi tecnici delle discipline sportive • Il valore e le regole dello sport • I giochi della 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e applicare i principali elementi tecnici semplificati di molteplici discipline sportive • Scegliere azioni e soluzioni

	<p>tradizione popolare.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione ai giochi e rispetto delle regole. • Sviluppo del senso di responsabilità. 	<p>efficaci per risolvere problemi motori, accogliendo suggerimenti e correzioni</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare numerosi giochi derivanti dalla tradizione popolare applicandone indicazioni e regole • Partecipare attivamente ai giochi sportivi e non, organizzati anche in forma di gara, collaborando con gli altri, accettando la sconfitta, rispettando le regole, accettando le diversità
<p>SALUTE, BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'igiene del corpo • Regole alimentari e di movimento • Rapporto movimento salute 	<ul style="list-style-type: none"> • Assumere comportamenti adeguati alla prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambiti di vita • Riconoscere il rapporto tra alimentazione, esercizio fisico e salute, assumendo adeguati comportamenti e stili di vita salutistici