

I.C. di CREPELLANO
SCUOLA PRIMARIA
"Bambini di Sarajevo"
PROGRAMMAZIONE ANNUALE DI CORPO, MOVIMENTO E SPORT

CLASSI 3A,3B,3C

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

INSEGNANTI
ALBERTA MELLONI
NUNZIA ARENA
VIVIANA LOMBARDO

**TRAGUARDI DELLE COMPETENZE AL TERMINE
della CLASSE III**

- Acquisire consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali.
- Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.
- Muoversi nell'ambiente di vita e di scuola rispettando i criteri di sicurezza.
- Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di attività pre-sportive, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.

COMPETENZE DEL CURRICOLO ESSENZIALE

- Padroneggiare gli schemi motori di base.
- Percepire e conoscere il corpo in rapporto allo spazio e al tempo.
- Partecipare alle attività di gioco rispettando le regole.

OBIETTIVI di APPRENDIMENTO	ESPERIENZE di APPRENDIMENTO	COMPETENZE DISCIPLINARI
- Riconoscere e denominare le varie parti del corpo e rappresentarle graficamente.	3A Rugby primo quadrimestre pallavolo secondo quadrimestre.	- Riconosce e nomina le parti del corpo su di sé e sugli altri e le sa rappresentare graficamente. - Riconosce, classifica e rielabora le informazioni provenienti dagli organi di senso.
- Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro.	3 B Pallavolo primo quadrimestre. Rugby secondo quadrimestre.	- Sa utilizzare i diversi schemi motori combinati tra loro quali la corsa, il salto, lanciare/afferrare anche in percorsi strutturati con attrezzi.
- Saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico e dinamico.	3C Danza espressiva primo quadrimestre. Pallamano secondo quadrimestre	- Controlla il proprio equilibrio in condizioni statiche e dinamiche.
- Organizzare l'orientamento del proprio corpo in riferimento alle coordinate spaziali e temporali.		- Sa orientare il proprio corpo rispetto allo spazio e al tempo. - Riconosce e riproduce semplici sequenze ritmiche anche con l'uso di attrezzi.
- Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per comunicare stati d'animo ed emozioni.		- Utilizza la mimica facciale e la gestualità in giochi di drammatizzazione. - Interpreta con il corpo semplici ritmi musicali.
- Conoscere e applicare le modalità esecutive di numerosi giochi di movimento e pre-sportivi.		- Conosce e applica le regole di giochi di movimento e pre-sportivi, individuali e di squadra; riconoscendo i propri limiti, cooperando e interagendo positivamente con gli altri.
- Conoscere e utilizzare in modo corretto gli spazi e gli attrezzi.		- Sa utilizzare gli attrezzi in modo corretto e responsabile.

